



S G A Z

Gruppen- analyse erfahren

Workshop zur Einführung
in die Gruppenanalyse
nach S.H. Foulkes

**Samstag und Sonntag
10.– 11. Oktober 2026
in Zürich**

SGAZ

Seminar für
Gruppenanalyse
Zürich

www.sgaz.ch

SGAZ Workshop, 10.–11. Oktober 2026

Selbsterfahrungswochenende zur Einführung in die Gruppenanalyse nach S.H. Foulkes

«Jeder einzelne Mensch wird in eine Gruppe von Menschen hineingeboren, die vor ihm da war. Mehr noch: Jeder einzelne Mensch ist von Natur so beschaffen, dass er anderer Menschen, die vor ihm da waren, bedarf, um aufwachsen zu können. Zu den Grundbeständen der menschlichen Existenz gehört das gleichzeitige Dasein mehrerer Menschen in Beziehung zueinander.»

Norbert Elias: Menschen in Figurationen, S. 26/27.

Der jährlich stattfindende Workshop des Seminars für Gruppenanalyse Zürich bietet die Möglichkeit, die Gruppenanalyse in der Tradition von S.H. Foulkes als therapeutische Methode und in ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten jenseits von klinischer Praxis kennen zu lernen.

Durch die Selbsterfahrung in Klein- und Grossgruppen, die in Co-Leitung durchgeführt werden, wird die gruppenanalytische Methode in direkter Form erfahrbar. In der Supervision besteht die Möglichkeit, die eigene Gruppentherapie oder angewandte Gruppenarbeit nach dem gruppenanalytischen Verfahren zu reflektieren. Der Praxisteil wird durch ein Referat zur Theorie der Gruppenanalyse ergänzt. Der Workshop eignet sich auch als Schnupperwochenende in die Gruppenanalytische Weiterbildung am SGAZ.

Der Workshop richtet sich an Psycholog:innen, Ärzt:innen und Interessierte anderer Berufe und Wissenschaften und kann mehrmals besucht werden.

Der Workshop wird mit 13 Credits (12 Credits Selbsterfahrung, 1 Credit Theorie) anerkannt.

Samstag, 10. Oktober 2026

09.00 – 09.30	Registrierung und Kaffee
09.30 – 09.45	Begrüssung
09.45 – 10.45	Vortrag Einführung in die Gruppenanalyse nach S.H. Foulkes, Reiko Numahata-Fleck
11.00 – 12.30	Kleingruppe
Mittagspause	
14.00 – 15.30	Kleingruppe
15.45 – 17.15	Supervision
17.30 – 19.00	Grossgruppe

Sonntag, 11. Oktober 2026

09.00 – 10.30	Kleingruppe
10.45 – 12.15	Kleingruppe
Mittagspause (Imbiss)	
13.00 – 14.30	Grossgruppe
14.45 – 15.15	Abschlussplenum



SGAZ
Seminar für
Gruppenanalyse
Zürich
www.sgaz.ch

Gruppenleiter:innen und Referentin

Sonja Brachthäuser, M. Sc., Psych. Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin
DGPT DGIP, Gruppenanalytikerin SGAZ i.A. D3G, Köln

Andrea Lilge-Hartmann, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psych. Psychotherapeutin,
Psychoanalytikerin DGPT, Gruppenanalytikerin SGAZ, Bremen

Michael Nerad, Dipl. Psych., Psych. Psychotherapeut, Psychoanalytiker
DGPT, Gruppenanalytiker SGAZ i.A., Konstanz

Reiko Numahata-Fleck, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Gruppenanalytikerin SGAZ i.A., Münsterlingen

Christiane Rösch, Dipl.-Psych., Lehranalytikerin DGPT,
Gruppenlehranalytikerin D3G SGAZ, Konstanz

Holger Single, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH,
Gruppenanalytiker SGAZ i.A., Münsterlingen

Katarzyna Swita, lic. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Psychoanalytikerin, Gruppenanalytikerin SGAZ D3G, Zürich

Organisation und Leitung:

Katarzyna Swita, Andrea Lilge-Hartmann und Colette Guillaumier

Datum: Samstag, 10. Oktober 2026, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 11. Oktober 2026, 15.15 Uhr

Veranstaltungsort:

Psychoanalytisches Seminar Zürich PSZ,
Quellenstrasse 25 (Eingang im Hinterhof), 8005 Zürich

Anmeldung und Information:

www.sgaz.ch/veranstaltungen/anmeldung-workshop/

Kosten:

CHF 310.–/€ 310 bei Zahlungseingang bis 24. April (Frühbuchpreis),
danach CHF 360.–/€ 360 (inkl. Imbiss am Sonntag).
Nach Eingang der Anmeldung wird eine Rechnung verschickt.
Definitive Anmeldung nach Zahlungseingang.

Stornierungsfristen: Kostenfreie Stornierung bis am
28. August 2026. 50% Kostenrückerstattung bei Stornierung
bis zum 25. September 2026. Ab dem 26. September 2026
keine Rückerstattung mehr möglich.



Anmelden auf www.sgaz.ch

**Nächster
Workshop:**

25. – 26. September
2027